

ニセコの大自然を五感で遊ぶ。体験、発見、感動。

**ニセコアウトドアセンター**  
NISEKO OUTDOOR CENTER



# 体験学習プログラム

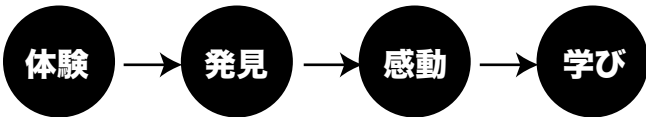




# 体験学習の取り組みについて

## 代表からのあいさつ

NOC(ニセコアウトドアセンター)は、ニセコを訪れる多くの人達に自然と触れ合う機会を提供し、自然の中で学び・遊ぶ体験活動を通して、参加者みずから自然の不思議、自然の美しさ、自然の怖さ、を発見し、その素晴らしさに感動したり、驚いたりすることで、「なぜだろう? どうしてだろう」と考えを深めながら、自然の在り方や社会との関わりを学んでもらいたいと考えています。



そのために、私たちの体験活動は、自然のなかで遊び学び、感動すること。自然を理解し大切に思うこと。他人を思いやり、心の通った関係を築けること。人間と自然の健全な共存を目指すこと。自然活動のリスクを学び、安全への意識を高めること。に重点をおいて行っております。



文部科学省中央教育審議会は、体験活動の意義・効果として、「社会を生き抜く力」の養成、規範意識や道徳心の育成、学力への好影響などを挙げています。

ニセコでの体験活動をきっかけに、子供たちが積極的に自然とふれあう機会をもち、たくさんの体験から感性を最大限に育み、意欲的に学び、地域での交流を深め、実りある人生を送られることを願いプログラムを提供しております。

ニセコアウトドアセンター代表取締役

南 重光

Shigemitsu Minami



### 代表の主な役職

- 北海道認定カヌーガイド
- JSCA (日本セーフティーカヌーイング協会) インストラクター1
- スイフトウォーターレスキューテクニシャンレベル1
- 上級救命&AED講習修了
- スキー指導員
- CONE (自然体験活動推進協議会)
  - ・トレーナー
- RAC (川に学ぶ体験活動協議会)
  - ・理事
  - ・トレーナー
  - ・Eポートマスターインストラクター
  - ・リスクマネジメント専任講師
- プロジェクトWE Tエデュケーター
- プロジェクトWILDエデュケーター
- 小学校長期自然体験活動全体指導者
- 羊蹄山麓地域観光上級ガイド (歴史文化)

## アウトドア体験参加に必要な書類

		カヌー	フィッシング	ハイキング	トレッキング
<input checked="" type="checkbox"/> 参加者名簿	フルネームで記入し事前に送付下さい。 ※カヌーは服のサイズ、釣りは靴のサイズも記入ください。	●	●		
<input checked="" type="checkbox"/> 同意書	学校の代表者が署名したものを名簿と一緒に送付下さい。	●	●	●	●

## (有) ニセコアウトドアセンター NISEKO OUTDOOR CENTER

〒048-1522 北海道虻田郡ニセコ町字曾我138  
Phone: 0136(44)1133 Fax: 0136(44)1800  
<http://www.noc-hokkaido.jp> e-mail: [noc@noc-hokkaido.jp](mailto:noc@noc-hokkaido.jp)



ニセコアウトドアセンターは平成16年から北海道アウトドア資格制度登録事業者に認定されています。(初年度道内13事業者のみ認定。)

北海道アウトドアガイド有資格者多数所属 (カヌー・自然)

# NOC修学旅行用体験メニュー

	メニュー	体験時間	定員	料金(税込)	期間	その他
アウトドア	カヌーツーリング	2.5~3時間	5~120名	5,400円	5月上旬~10月下旬	5~60名 (各カヌーに2名乗り) 61~120名 ( " 3名乗り)
	フィッシング	2.5~3時間	5名~	3,780円	6月~10月上旬	時期・人数は要相談
	トレッキング (自然解説・登山)	3~6時間	ガイド1名	32,400円	6月~10月	ガイド派遣料(ガイド1名に生徒12人まで) 神仙沼・アツナリ、イワナリ、こじ縦走コースなど
	川の楽校	3時間	5名~	4,320円	6月~10月	水生昆虫や魚の採取、釣り 川遊び等
インドア	森のクラフト作り	2時間	10~100名	1,620円	5月~10月	作品お持ち帰り
	木の葉アートのTシャツ作り	2時間	5~50名	3,240円	5月下旬~10月	作品お持ち帰り
	季節のジャム作り	1.5時間	10~100名	1,620円	通年	瓶詰めお持ち帰り・試食あり
	燻製作り	1.5時間	10~50名	1,620円	5月~10月	試食あり
	いもちち+バター作り	1.5時間	10~50名	1,620円	5月~10月	試食あり
	そば打ち	1.5~2時間	5~40名	2,700円	5月~10月	試食あり
	うどん打ち	1.5~2時間	5~40名	2,700円	5月~10月	試食あり
	アイスクリーム作り	0.5~1時間	10~80	1,404円	5月~10月	試食あり
	ガラスリッツェン	1.5~2時間	5~80名	2,700円	通年	作品お持ち帰り
	羊毛クラフト	1.5~2時間	5~40名	2,700円	通年	作品お持ち帰り
	ステンドグラス	2時間	5~40名	3,780円	通年	作品お持ち帰り
	革ひもアクセサリ作り	2時間	10~40名	3,780円	通年	作品お持ち帰り
ヘアアクセサリ作り	1.5~2時間	5~40名	2,160円	通年	作品お持ち帰り	
キャンドル作り	1.5時間	10~40名	2,160円	5月~10月	作品お持ち帰り	
冬のプログラム	歩くスキー	2時間	10~15名	4,860円	冬季	要スキーウエアー
	スノーシュー	2時間	10~30名	3,240円	冬季	要スキーウエアー
	スノーランタン	1時間	10~100名	1,404円	冬季	要スキーウエアー・長靴
	イグルー作り	4~5時間	10~100名	1,836円	冬季	要スキーウエアー・長靴
	雪中いもちほり&芋もち作り	3時間	2~18名	5,076円	冬季	要スキーウエアー・長靴
昼食	カレーライス		40~80名	1,080円	5月~10月	
	ジンギスカン		40~80名	1,620円	5月~10月	
	バーベキュー		40~80名	1,944円	5月~10月	

※雨天時の対応につきましては、NOCが最終判断いたします。

※学校の判断で中止される場合はキャンセル料金が発生いたします。ご了承ください。

※お客様のご都合によるキャンセルは、当日100%、前日50%、2日前~7日前30%を請求いたします。

## カヌーツーリング

カヌーの原型は紀元前から使われていた丸木舟です。カリブの先住民が丸木舟を「カヌー」と呼んでいたのが、世界に広がり現在に至ります。アイヌ民族からは「チブ」と呼ばれ、狩猟や交易に使用されていました。

カヌーは参加者同士の協力と信頼、交流が不可欠です。一人の力で操作することはできません。仲間と力を合わすこと自然と絆も深まります。パドル（櫂）を船体に固定しないカヌーは、上達すればどの方向へも自由に動かすことができるとても奥が深いスポーツです。



【カヌーツーリング】は、参加者がペアでカヌーに乗りイドの指導の下で川を下ったり、湖を移動したりするものです。出発前に15分ほどのレクチャーを実施します

【尻別川ツーリング】では、操作に慣れるまで2艇のカヌーを連結させ安定性を高めています。流れが緩くなる場所で切り離します。

【洞爺湖カヌーツーリング】は、国立公園に指定された美しい洞爺湖の湖畔を、カヌーに乗ってツーリングします。実施場所は、当日の風や波を考慮して決定します。



### カヌーツーリング

(尻別川・洞爺湖)

時間	NOCからの移動を含め2.5~3時間（体験時間90分） ※洞爺湖の実施は、NOCからだ片道1時間15分の移動時間がかかります。
定員	5~60名（各カヌーに2名乗り） 61~120名（" 3名乗り）
料金	5,400円
期間	5月上旬~10月下旬

- ・ 料金には、用具レンタル料が含まれています。
- ・ 雨天時および強風、低温時に、カヌー用のウエア・シューズをご用意します。
- ・ 5名様未満の場合は、一般扱い 6,480円（税込）となります。
- ・ 原則として、2人1組で体験して頂きます。尻別川での体験ではスタート時は4名チームで下ります。
- ・ 参加者全員の名簿（名前・身長・体重・靴のサイズ）と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- ・ 原則として雨天決行です。ただし、天候その他の条件により、ガイドが危険と判断した場合は、コースの変更、または中止の可能性もあります。
- ・ 水に濡れる可能性のあるスポーツです。動きやすく濡れても良い服装で参加してください。ジーンズの着用は禁止です。（上下ジャージ等）
- ・ タオル・着替え・ウインドブレーカー等をご用意ください。
- ・ 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。
- ・ 川に飛び込んだり、水を掛け合うのは禁止しております。

## フィッシング

尻別川本流または支流にて、溪流魚をねらいます。エサは各自で取り付けてもらいます。実施場所は、天候や川の状況、その他条件により決定します。体験前に安全についてのレクチャーがあります。体験中はガイドが巡回指導します。



フィッシング	
時間	2.5 時間（体験時間は 90 分）
定員	5 名～
料金	3,780 円
期間	6 月～10 月上旬
その他	春先、晩秋の時期や 50 名を超える人数は要相談

- ・料金には、用具レンタル料が含まれています。
- ・所要時間には、往復の移動時間が含まれています。
- ・5 名様未満の場合、一般扱い 4,100 円（税込）となります。
- ・参加者全員の名簿（名前・靴のサイズ）と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- ・原則として小雨決行です。ただし、天候・川の状況・その他の条件により、ガイドが実施不可能と判断した場合は、場所の変更または中止の可能性もあります。
- ・動きやすく汚れても良い服装で参加してください。
- ・自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。
- ・参加人数や体験参加日の条件により、ウエダーを使用しない場合があります。

## トレッキング(自然解説・登山)



【ネイチャーツアー・自然解説ガイド】  
ニセコ連山の神仙沼や湿原を、自然ガイドが解説しながら案内します。コースは約 2 キロです。羊蹄山麓の半月湖コース、真狩自然公園コースもあります。

### 【トレッキング・登山】

ニセコアンヌプリ、イワオヌプリや、ニセコ連山の縦走、登山を行います。ガイドは安全に気をつけながら全員が無事完走できるよう案内します。コース設定や所要時間などは、参加者の体力や時期等を協議の上、決定します。



	時間	料金	期間	その他
トレッキング (自然解説・登山)	2～6 時間	ガイド 1 名 32,400 円 ※ガイド 1 名に生徒 12 人まで	6 月～10 月	神仙沼・アンヌプリ、イワオヌプリ、ニセコ縦走コース等。 春先、晩秋の時期や 50 名を超える人数は要相談。

- ・参加者全員の名簿と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- ・コース時間は移動時間も含めます。
- ・動きやすく汚れても良い服装・履き慣れた靴で参加してください。
- ・帽子・タオル・飲み物等必要に応じてご用意してください。
- ・小雨程度なら実施します。雨具をご用意してください。
- ・自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

## 川の楽校



ハコメガネで川の中の生き物をのぞいたり、タモや釣具で魚獲りなどの体験を通じて、北海道の自然豊かな川の生態系をさまざまな角度や方法で探ります。

時間	3時間（移動含む）
定員	5名～
料金	4,320円
時期	6月～10月
内容	水生昆虫や魚の採取、釣り川遊び等

- ・ 参加者全員の名簿（名前・靴のサイズ）と参加同意書を事前に提出して頂きます。
- ・ コース時間は移動時間も含めます。
- ・ 動きやすく汚れても良い服装で参加してください。
- ・ 帽子・タオル・飲み物等必要に応じてご用意してください。
- ・ 小雨程度なら実施します。雨具をご用意してください。
- ・ 自然の中での体験です。ガイドの指示に従い、自分の安全は自分で守るように心掛けてください。

## インドアプログラム

### 森のクラフト作り

時間	1.5～2時間
定員	10～100名
料金	1,620円
期間	5月～10月
備考	作品お持ち帰り



松のプレートに小枝や松ぼっくりなどを貼り付け、自然の持ち味を活かしたネームプレートを作成します。貼り付けにはグルーガン、枝の切断は剪定ばさみを使用。

### 木の葉アートのTシャツ作り

会場そばの森林から葉っぱを集めてTシャツに染め抜いていきます。作品は持ち帰りです。



時間	2時間
定員	5～50名
料金	3,240円
期間	5月下旬～10月
備考	作品お持ち帰り

### 季節のジャム作り

時間	1.5～2時間
定員	10～100名
料金	1,620円
期間	通年
備考	瓶詰めお持ち帰り・試食あり冬期の食材は道外産使用



旬の果物をジャムにします。皮むきから瓶詰めまでインストラクターが各行程のポイントを説明しながら進めます。瓶に貼るラベルも自分たちで作るオリジナル作品。あまったジャムはその場で試食します。一班6名程度で班ごとの共同作業です。

燻製作り

ート缶で作った燻製器でチーズやソーセージなどを薫煙にかけて味の変化を楽しめます。



時間	1.5 時間
定員	10～50 名
料金	1,620 円
期間	5 月～10 月
備考	試食あり

いももち+バター作り

時間	1.5 時間
定員	10～50 名
料金	1,620 円
期間	5 月～10 月
備考	試食あり



ジャガイモをゆでてつぶしたら、バターで焼いていただきます。バターも手作りします。北海道に古くからある郷土料理です。一班6名程度で班ごとの共同作業です。

そば打ち体験（うどんも可能です）

道内産のそば粉を使用し、粉回しから練り、打ちまで、本格的なそばうちが体験できます。インストラクターがついて指導します。ゆであがったそばは試食できます。



時間	1.5～2 時間
定員	5～40 名
料金	2,700 円
期間	5 月～10 月
備考	試食あり

アイスクリーム作り

時間	30 分～1 時間
定員	10～80 名
料金	1,404 円
期間	5 月～10 月
備考	試食あり



アイスクリームを手作りします。北海道の大地が育んだ牛乳で作る、滋味深いアイスクリームが出来上がります。

ガラスリッツェン

グラスやお皿にダイヤモンド針で、イニシャルや絵柄を彫ってみましょう。



時間	1.5～2 時間
定員	5～80 名
料金	2,700 円
期間	通年
備考	作品お持ち帰り

### 羊毛クラフト

時間	1.5～2 時間
定員	10～40 名
料金	2,700 円
期間	通年
備考	作品持ち帰り



フェルトの台紙に、カラフルな羊毛を針でさしながらイラストを描きます。フワフワした質感の、立体感ある作品が出来あがります。

### ステンドグラス

カットされたガラス同士をはんだでつなげ、色彩鮮やかなフォトフレームを作成します。  
好きなガラスの色や形状などを組み合わせオリジナルの作品を作りましょう。



時間	2 時間
定員	5～40 名
料金	3,780 円
期間	通年
備考	作品持ち帰り

### 革ひもアクセサリー作り

時間	2 時間
定員	10～40 名
料金	3,780 円
期間	通年
備考	作品持ち帰り



革ひもをつかってアクセサリー作りをします。ビーズなどの小物をアクセントとして使います。使い込むうちになじんで味わいが出てきます。自分で使っても、お土産にもなります。

### ヘンプアクセサリー作り

革ひもをつかってアクセサリー作りをします。使い込むうちになじんで味わいが出てきます。自分で使っても、お土産にもなります。



時間	1.5～2 時間
定員	5～40 名
料金	2,160 円
期間	通年
備考	作品持ち帰り

### キャンドル作り

時間	1.5 時間
定員	10～40 名
料金	2,160 円
期間	通年
備考	作品持ち帰り



オリジナルのキャンドルを作ってみよう。  
灯りをともすと旅の思い出がよみがえる！？



## 冬のプログラム

### 歩くスキー（ネイチャースキー）

時間	2 時間
定員	10～15 名
料金	4,860 円
期間	12 月～4 月
備考	要スキーウエアー



ゲレンデ以外のフィールドを専用のスキーで歩きます。クロスカンリースキーよりも幅広の板で深雪でも扱いやすくなっております。

### スノーシュー

雪に閉ざされた森の奥へ自然ガイドが案内します。動物たちの足跡や野鳥の観察など、冬の森ならではの発見があります。



時間	2 時間
定員	5～30 名
料金	3,240 円
期間	12 月～4 月
備考	要スキーウエアー

### スノーランタン

時間	1 時間
定員	10～100 名
料金	1404 円
期間	12 月～3 月
備考	要スキーウエアー・長靴



雪で造るろうそくランタンです。ほのぼのとした光を通すランタンに絵や文字を書くと、点けると暗がりの中に浮かび上がります。日没後の開始となります。

### イグルー作り

北極圏で生活するインUITの住居「イグルー」を雪で作ってみます。実はとても実用的な技術で冬山のビバーク時にも役に立ちます。



時間	4～5 時間
定員	10～100 名
料金	1,836 円
期間	12 月～3 月
備考	要スキーウエアー・長靴

### 雪中芋ほり&芋もち作り

時間	3 時間
定員	2～18 名
料金	5,076 円
期間	12 月～3 月
備考	要スキーウエアー・長靴



雪の下に埋められているじゃがいもを、スノーシューを履いて掘りましょう。その芋で、ニセコの郷土食の「いももち」を作ります。

# 体験学習モデルコース② (アウトドアメニュー・インドアメニュー)



(有)ニセコアウトドアセンター (作成者)  
 〒048-1522  
 北海道虻田郡ニセコ町普我138  
 TEL 0136-44-1133 FAX 0136-44-1800

体験メニュー	時間	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
カヌーリング	2.5～3.0	AM 5～50名													
フットソング	2.5	AM 5～40名													
ネイチャーハイキング	2.5	AM 5～40名													
アイヌ&森のクラフト	2.5～3.0	森のクラフト AM10～50名													
アイヌ&ジャム	2.5～3.0	ジャム AM10～50名													
アイヌ&燻製	2.5～3.0	アイヌクリーム AM10～50名 燻製 AM10～50名													
アイヌ&いもち	2.5～3.0	いもち AM10～50名													
アイヌ&そばうち	2.5～3.0	そばうち AM10～30名													
ステンボガラス	1.5～2.0	AM 10～40名													
昼 食															
		PM 5～40名													
		PM 5～40名													
		PM 5～40名													
		森のクラフト PM10～50名													
		ジャム PM10～50名													
		アイヌクリーム PM10～50名 燻製 PM10～50名													
		いもち PM10～50名													
		そばうち PM10～30名													
		PM 10～40名													

# 体験学習モデルコース①（午前1メニュー・午後1メニュー）



(有)ニセコアウトドアセンター  
 (作成者)  
 〒048-1522  
 北海道虻田郡ニセコ町普我138  
 TEL 0136-44-1133 FAX 0136-44-1800

体験メニュー	時間	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	
カーツーリング	2.5～3.0	AM 5～50名							
フットソング	2.5	AM 5～40名							
ネイチャーハイキング	2.5	AM 5～40名							
森のクラフト	1.5～2.0	AM 10～50名							
ジャム	1.5～2.0	AM 10～50名							
燻製	1.5～2.0	AM 10～50名							
いももち	1.5～2.0	AM 10～50名							
そばうち	1.5～2.0	AM 10～30名							
アイスクリーム作り	0.5～1.0	AM10～100名							
羊毛クラフト	1.5～2.0	AM 10～50名							

## 昼 食

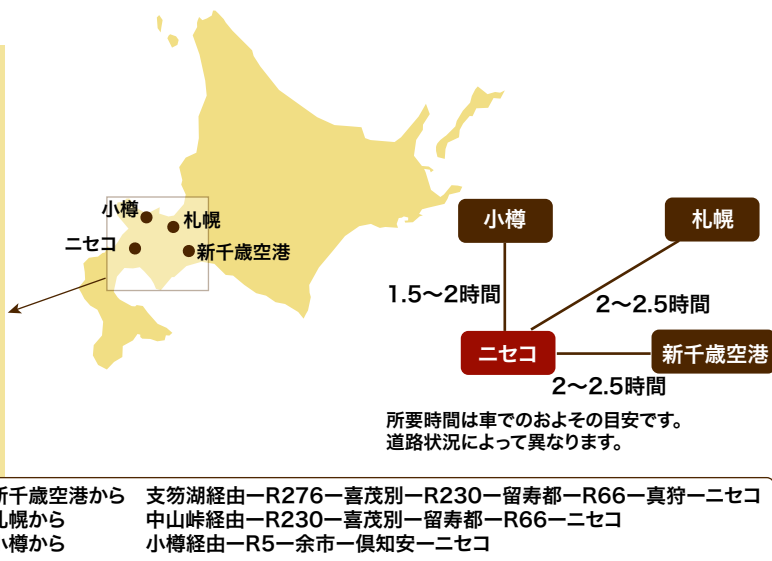
13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
PM 5～40名						
PM 5～40名						
PM 5～40名						
PM 10～50名						
PM 10～50名						
PM 10～50名						
PM 10～30名						
PM10～100名						
PM 10～50名						





# ツアーマップ

# Map



### ニセコ周辺 詳細MAP



### NOCからの車での所要時間

① ミルク工房	5分	⑫ カヌースタート地点	25分
② 高橋牧場	0分	⑬ カヌーゴール地点	25分
③ がらすギャラリー童夢	4分	⑭ 神仙沼ハイキング	15~25分
④ ニセコパークゴルフ	7分	⑮ 半月湖ハイキング	25分
⑤ シェーンベルグ	15分	⑯ トレッキング	25分
⑥ 曽我コミュニティセンター	5分	⑰ 五色温泉アンヌプリ・イワオヌプリ登山口	25分
⑦ サンスポーツランド	10分	⑱ 大谷地	25分
⑧ ニセコ町民センター	10分	⑲ 羊蹄山南コブ	17分
⑨ 有島武朗記念館	13分		
⑩ 雪杖父温泉 大湯沼	20分		
⑪ アミューズ	10分		

### ニセコアウトドアセンター NISEKO OUTDOOR CENTER

〒048-1522 北海道虻田郡ニセコ町字曾我138  
TEL: 0136(44)1133 FAX: 0136(44)1800

<http://www.noc-hokkaido.jp>  
e-mail: noc@noc-hokkaido.jp

